

## **Temat: Środki ochrony zabezpieczające przed hałasem w pracy biurowej.**

### 1. Źródła hałasu:

- działania człowieka,
- urządzenia biurowe,
- instalacje w budynku,
- hałas z zewnątrz.

### 2. Skutki oddziaływania hałasu:

- uczucie nadmiernego zmęczenia,
- stres,
- zmniejszenie wydajności pracy

### 3. Metody ograniczania hałasu w pomieszczeniach biurowych:

- środki techniczne:
  - ograniczenie emisji hałasu u źródeł jego powstania,
  - ograniczenie transmisji hałasu,
  - ograniczenie imisji hałasu (tj. hałasu docierającego do określonych obszarów pomieszczeń biurowych oraz na określone stanowiska pracy).
  - przegrody i elementy budowlane – zabezpieczenia budowlano-konstrukcyjne,
  - właściwa przestrzennie lokalizacja źródeł dźwięku,
  - obudowy dźwiękochłonno-izolacyjne,
  - tłumiki akustyczne,
  - ekrany dźwiękochłonno-izolacyjne,
  - kabiny dźwiękoizolacyjne,
  - adaptacje akustyczne pomieszczeń – materiały dźwiękochłonne
- środki organizacyjno – administracyjne:
  - stosowanie przerw i ograniczenie czasu pracy,
  - tworzenie oaz ciszy i wydzielanie pomieszczeń i obszarów do prac koncepcyjnych od pomieszczeń zawierających źródła hałasu.